

## FARMACIA CATTANEO SA

VIA LUVINI 7 6900 LUGANO

Tel 091/923 66 38

Fax 091/922 64 47

www.farmaciacattaneo.ch

info@farmaciacattaneo.ch

### TERAPIA A BASE DI CITISINA

#### Descrizione della Citisina

La Citisina è un'opzione interessante per le persone che desiderano smettere di fumare. Agisce come un agonista parziale dei recettori nicotinici, riducendo i sintomi di astinenza dalla nicotina e il desiderio di fumare.

#### Chi prescrive la Citisina?

La Citisina richiede una prescrizione medica. Puoi chiedere all'Ambulatorio di Consulenza in Tabaccologia della Lega Polmonare Ticinese, oppure rivolgerti al tuo medico di famiglia, allo pneumologo o al cardiologo. È importante che i terapeuti monitorino i pazienti fumatori nel lungo periodo per garantire il successo della disassuefazione tabagica.

#### Dove si trova la Citisina?

La Citisina è un farmaco galenico magistrale, il che significa che non è comunemente disponibile in commercio ma viene preparato da farmacisti in laboratori specializzati. I pazienti possono richiederlo in una farmacia galenica dopo aver ottenuto la prescrizione da un medico. Nella Farmacia Cattaneo SA di Lugano, la Citisina in compresse è sempre disponibile.

#### A chi può servire?

La Citisina è una delle opzioni farmacologiche per smettere di fumare e può essere presa in considerazione per i pazienti che desiderano smettere. Tuttavia, la scelta del trattamento dovrebbe essere basata sulla storia tabagica del paziente, il numero di sigarette fumate al giorno, le esigenze individuali e le condizioni mediche preesistenti.

#### Come funziona?

Il trattamento prevede l'assunzione di tre compresse nel corso di alcune settimane a tre mesi, da adattare a seconda del bisogno del paziente, seguita da una graduale riduzione. La durata del trattamento può variare da tre mesi a sei mesi, o più a lungo, a seconda delle esigenze del paziente.

#### Come assumerla?

Il dosaggio della Citisina è unico e non varia in base al peso del paziente. Le compresse sublinguali si sciolgono rapidamente e possono essere succhiate, masticate o deglutite. Sono dolcificate con Stevia e contengono eccipienti non assorbibili, eliminati con le feci e perfettamente tollerati da tutti. Il dosaggio delle compresse è più preciso rispetto a quello delle capsule e la conservazione è ottimale. Si consiglia di non esporre le compresse a temperature superiori ai 50 gradi, in quanto fondono.

#### Supporto Aggiuntivo

Oltre al trattamento farmacologico, è spesso utile un supporto psicologico o comportamentale per aumentare le possibilità di successo. I programmi di counseling e i gruppi di supporto possono essere di grande aiuto.

#### Nuova Forma Galenica

Vi informiamo con piacere che abbiamo recentemente introdotto una nuova forma galenica per la Citisina, disponibile ora in forma di compresse sublinguali da 3 mg e 1,5 mg. Le compresse sono disponibili in confezioni da 100, al prezzo delle precedenti capsule. Le compresse sono secabili e permettono un miglior adattamento della posologia se necessario.

INDICAZIONE	FORMULA	PREZZO PUBBLICO - CHF (IVA INCLUSA)	POSOLOGIA USUALE
CONTRO LA DIPENDENZA DA NICOTINA	CITISINA 3,0 MG 100 COMPRESSE	93,50	Assumere una compressa tre volte al giorno per tre mesi, poi diminuire la dose a 1.5 mg tre volte al giorno
	CITISINA 1,5 100 COMPRESSE	83,50	Assumere una compressa tre volte al giorno per tre mesi, dopo la terapia con 3 mg

## 20% DI SCONTO PERMANENTE

INDICAZIONE	FORMULA	PREZZO PUBBLICO - CHF (IVA INCLUSA)	POSOLOGIA
<p>Supporto alla disassuefazione dal fumo nelle fumatrici e nei fumatori dipendenti da nicotina per ridurre la dipendenza alleviando i sintomi di astinenza.</p>	NICORETTE Invisi Patch 10 mg/16h 14 pce	67,30	<p>Iniziare il trattamento smettendo completamente di fumare. Se non si riesce a farlo entro la prima settimana, interrompere il trattamento. La durata del trattamento varia in base al consumo di sigarette. Evitare di usare i cerotti per più di 3 mesi. Indossare il cerotto per 16 ore al giorno, dal risveglio alla sera prima di dormire. Cambiare la sede di applicazione quotidianamente per evitare irritazioni cutanee. Il successo dipende dalla motivazione e forza di volontà, con il possibile supporto da parte di consulenti specializzati.</p>
	NICORETTE Invisi Patch 15 mg/16h 14 pce	74,55	
	NICORETTE Invisi Patch 25 mg/16h 14 pce	77,80	
<p>Supporto alla disassuefazione dal fumo nelle fumatrici e nei fumatori dipendenti da nicotina per ridurre la dipendenza alleviando i sintomi di astinenza.</p>	NICORETTE Inh 10 mg 6 cartucce	29,90	<p>Dosaggio: L'inalatore è utilizzato al posto della sigaretta per alleviare i sintomi di astinenza da nicotina. La quantità necessaria è individuale. Una cartuccia corrisponde a circa 3-4 sigarette.</p> <p>Smettere di fumare: Il trattamento è raccomandato per un massimo di 3 mesi. Durante le prime 8 settimane, da 6 a 12 cartucce possono essere usate entro 24 ore, riducendo gradualmente il numero di cartucce fino a smettere completamente. Può essere utilizzato per contrastare il desiderio di fumare.</p> <p>Riduzione del consumo di sigarette: Questo trattamento può essere esteso fino a un massimo di 12 mesi. L'inalatore è utilizzato per estendere gli intervalli senza fumo e ridurre il consumo di sigarette.</p> <p>Tecnica di inalazione: La frequenza e il tipo di inalazione variano da persona a persona, ma dev'essere più frequente rispetto al fumo di sigaretta.</p>
	NICORETTE Inh 10 mg 42 cartucce	52,80	