

LIBERATI DAL FUMO CON LA CITISINA



La Citisina è un prodotto naturale, sicuro e ben tollerato, che riduce il desiderio di nicotina e allevia i sintomi dell'astinenza. Utilizzata da oltre 70 anni e supportata da recenti studi scientifici, rappresenta una soluzione efficace per chi vuole smettere di fumare.

Perché scegliere la Citisina?

Efficacia comprovata

Usata fin dagli anni '50, la Citisina è un trattamento naturale ampiamente studiato. Uno studio pubblicato su JAMA nel 2023 da Nancy Rigotti ha confermato la sua efficacia.

Compatibile con il fumo iniziale

Durante le prime fasi della terapia, puoi continuare a fumare, ma è fondamentale iniziare a ridurre gradualmente. Ecco alcuni suggerimenti per iniziare:

- Rimanda la prossima sigaretta, aspettando sempre un po' di più.
- Conta le sigarette e cerca di ridurle, fumando consapevolmente senza distrazioni.
- Inserisci nuove abitudini sane: passeggiate, acqua frequente, spuntini salutari. La Citisina ti aiuterà a ridurre il desiderio.

Sicura e ben tollerata

Non presenta effetti collaterali significativi, rendendola una scelta sicura per chi desidera smettere di fumare gradualmente.

Come funziona la terapia con Citisina?

La terapia consiste nell'assunzione di compresse sublinguali, facili da assume-

re, simili a caramelle da succhiare o masticare. La durata è di circa 3 mesi, con un dosaggio che viene gradualmente ridotto:

Fase iniziale

Assumi una compressa da 3 mg tre volte al giorno.

Riduzione graduale

Dopo 3 mesi, il dosaggio viene progressivamente ridotto fino alla cessazione.

Integrazione con inalatori

Se necessario, puoi usare un inalatore di nicotina per gestire l'abitudine fisica del fumo.

Formulazioni disponibili

Citisina 3 mg

100 compresse: CHF 93,50

Citisina 1,5 mg

100 compresse: CHF 83,50

Le compresse sublinguali sono semplici da utilizzare e offrono flessibilità nel dosaggio.

Inizia oggi il tuo viaggio verso la libertà!

Immagina una vita senza fumo, piena di energia e nuove possibilità. Ogni giorno è un'opportunità per ricominciare.



Domande frequenti

Devo smettere subito di fumare?

No, puoi continuare a fumare nelle prime fasi della terapia. La Citisina ti aiuterà a ridurre gradualmente il desiderio. Cerca comunque di ridurre il numero di sigarette e adotta nuove abitudini sane.

La Citisina interagisce con altri farmaci?

No, la Citisina è sicura e non presenta interazioni rilevanti con altri trattamenti, rendendola adatta anche per chi segue altre terapie.

Quanto dura il trattamento? La terapia dura circa 3 mesi, con un dosaggio progressivamente ridotto fino alla completa cessazione.

Come posso ottenere la Citisina?

La Citisina richiede una consulenza medica. Puoi richiederla tramite il tuo medico di famiglia, uno pneumologo, cardiologo o oncologo. La Farmacia Cattaneo SA prepara compresse galeniche personalizzate per le tue esigenze.

Supporto sul territorio

Se hai deciso di smettere di fumare o svapare, rivolgiti a uno specialista: con il loro aiuto, raddoppi le probabilità di successo. Il Centro di Cessazione del Tabacco della Lega Polmonare Ticinese offre supporto rapido, abbinandoti a un tabaccologo certificato vicino a casa tua entro 7 giorni.



LEGA POLMONARE TICINESE
Più respiro per la vita



Per informazioni, chiama la Lega Polmonare allo 091 973 22 80 durante gli orari di ufficio.
www.legapolmonare.ch



Prodotti Nicorette

Se preferisci una terapia sostitutiva della nicotina, la Farmacia Cattaneo SA offre una selezione di prodotti Nicorette con uno sconto permanente del 20%:

- Nicorette Invisi Patch 10 mg/16h (14 pezzi)
- Nicorette Invisi Patch 15 mg/16h (14 pezzi)
- Nicorette Invisi Patch 25 mg/16h (14 pezzi)
- Nicorette Inhaler 10 mg (6 cartucce)
- Nicorette Inhaler 10 mg (42 cartucce)

Cerotti e inalatori Nicorette rilasciano la nicotina gradualmente, aiutandoti a ridurre i sintomi dell'astinenza e aumentando le probabilità di successo.

Contattaci per una consulenza personalizzata!

Il nostro team di esperti è a disposizione per offrirti consigli e supporto nel tuo percorso verso una vita senza fumo.



Per maggiori
informazioni o per
fissare un
appuntamento,
contattaci.

Via Luvini 7
6900 LUGANO
Tel. 091 923 66 38
info@farmaciacattaneo.ch
www.farmaciacattaneo.ch



**FARMACIA
CATTANEO**